

SPECIAL FEATURE / スペシャルインタビュー

〈Régalez-Vous〉佐藤亮太郎シェフに聞く 日本とフランスのユニフォーム事情

オーナーシェフ 佐藤 亮太郎さん

洋菓子店「ルコント」でパティシエとしてのキャリアをスタート。1966年、24歳で渡仏。パリで修行を積み、アシェットデセール＝皿盛りデザートの世界へ。小さなブラスリーから最終的には三つ星レストランのシェフパティシエに。現在はフランス、ヨーロッパのレストランでデザートのプロデュースとコンサルティングを行う。2021年9月「パリ」と鎌倉をデザートでつなぐがコンセプトの〈Régalez-Vous〉をオープン。



Régalez-vous!

白衣は名刺であり、 スイッチでもある。

若干24歳でフランスに渡り、フランスの名だたる名店でシェフパティシエとして腕を振るってきた佐藤亮太郎シェフ。2021年には日本・鎌倉に、フランスの材料やレシピをそのまま再現した本格的なアシェットデセールを提供する〈Régalez-Vous〉をオープンされました。こちらのお店でモンブランのコックコートをお召いただくことになったご縁から、佐藤シェフのインタビューが実現。白衣や業界にまつわる日本とフランスの違いなど、お話を伺いました。

「パリ左岸のスフレ」は、パリ最古のレストラン「ラペルーズ」の幻のレシピを佐藤シェフが再現した人気メニュー。



R
Régalez-Vous
RS Conseil Paris

「白衣を汚さない」という ガストロノミーの哲学

フランスでは数々の一流レストランでパティシエを務めた佐藤シェフ。ガストロノミーの世界では、白衣の扱いも全く違ったと言います。「ケーキ屋でもパン屋でも、白衣はどれだけ汚しても良かった。でも、いいレストランになればなるほど、きれいに保つことを求められます」。ある三つ星レストランでは、白衣を一番汚した人が掃除を担当するルールもあったとか。レストランに入ったことで、佐藤シェフの白衣に対する考え方にも変化がありました。「汚れて当然と思っていましたが、汚さない仕事をするという意識を植え付けられました。そうすると、自分の白衣が欲しくなるんです」。この経験から佐藤シェフは、日本でも若いうちから、自分の好きな白衣を着ることを提言。「白衣ひとつでその人がわかる。そういうものを若手が着られるようになれば、日本の白衣はもっと発展すると思います」。



本来ならコース料理の最後に供されるアシェットデセールを、それだけで楽しめるのが〈Régalez-Vous〉の魅力。熱いものは熱いまま、冷たいものは冷たいまま、その場でできたてを味わえます。「お客さんと対話できるように」としつらえたカウンターは、作る工程も目で楽しめる特等席。

30年で大きく変化した フランスの「今」を日本へ

今も白衣を着てタブリエの紐を締めると、私生活と仕事のスイッチが切り替わるという佐藤シェフ。コンサルタントとしてレストランを訪ねる際は、白衣が名刺にもなると言います。「コックコートできちんと見せるのか、Tシャツでフレンドリーにいくのか。着るもので自分がどんな人間かを表現します」。現在もフランスと日本を行き来する佐藤シェフの展望は、ヴィエノワズリに力を入れること。パイ生地を使った朝食用パンのことで、フランスではニューヨークスタイルのヴィエノワズリが人気を集めているそうです。「僕が渡仏した当時は、クロワッサンに具材を挟むなんて何事だ!と怒られました。今はパリでクロワッサンサンドが普通に売られている。この30年で大きく変化した今のフランスをそのまま日本に伝えたい、それが僕のやるべき仕事だと思っています」。

個を尊重する、自由で実用的な フランスの白衣

まず伺ったのは、日本とフランスの白衣事情について。佐藤シェフは日本の白衣を重く感じたと言います。「厚みのある生地です夫ですが、そのぶん重い。重さは暑さや動きにくさにつながります。これからの白衣は軽さと動きやすさを重視してほしいとお願いました」。フランスの白衣は機能性第一で通気性が良く、軽いものが主流とのこと。そもそも多民族・多宗教国家のフランスでは個を尊重するため、皆と同じものを着るという概念がありません。そのため、「白もいれば、赤や青を着る人もいます」ほど白衣も自由。「同一性を求めないから、ピエール・エルメやアラン・デュカスのような天才が生まれるんでしょうね」。〈Régalez-Vous〉でも、スタッフのユニフォームは「ほぼお任せ」とのこと。「一番作業量の多い彼らが何を着たいかが一番大事だから、僕は口を出しません」。



店舗情報

Régalez-Vous (レガレヴ)

神奈川県鎌倉市御成町10-4
0467-81-3719
(JR鎌倉駅西口から徒歩2分)

営業時間 8:30~18:00 / L.O. 17:30

定休日 不定休

